



VADİ İSTANBUL

Hamidiye Mah. Cendere Cd. No: 103 – 1 T4 Blok
34396 Kağıthane / İstanbul
elitklinik.com.tr / 444 0 207



Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon

Kas ve İskelet Sağlığınıza Artı Katan, Yenilikçi Çözümler





Bel / Boyun Ağrıları

Fizik tedavi, manuel terapi ve özel egzersiz programları ile bel ve boyun ağrıları etkili bir şekilde tedavi edilmektedir. Ağrının kaynağına inerek kalıcı çözümler sunulmaktadır.

Eklem Hastalıkları

Enjeksiyon tedavileri ve fizik tedavi yöntemleri ile eklem ağrıları hafifletilmekte ve eklem hareketliliği iyileştirilmektedir. Modern tıp teknikleri ile etkili sonuçlar elde edilmektedir.



Kemik Erimesi (Osteoporoz)

Kemik yoğunluğunu artıran ilaç tedavileri ve kemik sağlığını destekleyen egzersiz programları ile kırılma riski azaltılmaktadır. Osteoporozun etkileri en aza indirilmektedir.

Fibromiyalji

Ağrı yönetimi için ilaç tedavisi, fizik tedavi ve stres yönetimi teknikleri uygulanmaktadır. Yaşam kalitesini artırmak amacıyla kapsamlı ve kişiye özel yaklaşımlar sunulmaktadır.

Romatizmal Hastalıklar

Romatizmal hastalıkların tedavisinde, ağrı ve iltihabı kontrol altına alan ilaç tedavileri ve fizik tedavi yöntemleri kullanılmaktadır. Hareket kabiliyeti artırılarak hastaların yaşam kalitesi iyileştirilmektedir.

Ortopedik Rehabilitasyon

Cerrahi sonrası iyileşme sürecini hızlandıran fizik tedavi ve egzersiz programları uygulanmaktadır. Hastaların eski aktivitelerine hızlıca dönmeleri sağlanmaktadır.

Tetik Nokta Tedavisi

Manuel terapi ve kuru iğneleme teknikleri ile kaslardaki ağrılı noktalar etkili bir şekilde tedavi edilmektedir. Kas gerginliği azaltılarak ağrı dindirilmektedir.

Eklem ve Yumuşak Doku Enjeksiyonları

Kortikosteroid ve hyaluronik asit enjeksiyonları ile ağrı ve iltihaplanma azaltılmakta, eklem hareketliliği arttırılmaktadır. Bu tedavilerle yaşam kalitesi iyileştirilmektedir.

