



VADİ İSTANBUL

Hamidiye Mah. Cendere Cd. No: 103 – 1 T4 Blok
34396 Kağıthane / İstanbul
elitklinik.com.tr / 444 0 207



Beslenme ve Diyetetik

Uzman Diyetisyenlerle Sağlığınıza Değer Katın



Beslenme ve Diyetetik

Kişiye Özel Zayıflama Programları

Her bireyin ihtiyaçlarına göre oluşturulan programlar, sağlıklı ve sürdürülebilir kilo kaybı sağlar.

Kilo Koruma Programları

Kilo kaybı sonrası ideal kilonun korunmasını destekleyen, dengeli beslenme alışkanlıkları kazandırılır.



Kilo Alma Programları

Sağlıklı kilo almak isteyen bireyler için besleyici ve dengeli diyet planları oluşturulur.

Sporcu Beslenmesi

Sporcuların performansını ve gelişimini desteklemek için özel beslenme programları geliştirilir.

Obezite Cerrahisinde Tıbbi Beslenme

Cerrahi müdahale öncesi ve sonrası dönemde, hastaların beslenme ihtiyaçlarına yönelik özel diyetler planlanır.

Çocuk ve Adölesan Beslenmesi

Büyüme ve gelişme dönemindeki çocuklar ve gençler için sağlıklı beslenme programları hazırlanır.

Gebelikte Sağlıklı Beslenme

Gebelik sürecinde anne ve bebeğin sağlığını desteklemek amacıyla dengeli ve besleyici diyetler oluşturulur.

Emzirme Döneminde Beslenme

Emziren annelerin besin ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde, süt verimini artırıcı beslenme programları düzenlenir.

Diyabetik Beslenme Tedavisi

Diyabet hastalarının kan şekerini dengelemek için özel olarak tasarlanmış beslenme planları uygulanır.

Klinik Vaka Diyetleri

Hastalıklara ve klinik durumlara özel, iyileşmeyi ve tedaviyi destekleyici diyet programları hazırlanır.

